

# MENUS RESTAURANT SCOLAIRE

semaine du 5 au 9 octobre 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
betteraves vinaigrette	salade coleslaw	concombres vinaigrette	taboulé (semoule BIO)	laitue iceberg
nuggets de blé et ketchup	carbonade de bœuf VBF	rôti de porc* et son jus <i>rôti de dinde et son jus</i>	omelette BIO	paupiette au veau sauce poivre
riz (ratatouille)	haricots verts	lentilles (carottes)	poêlée de légumes BIO (pdt)	pommes de terre façon sarladaises
gouda	petit fromage frais sucré	pointe de brie	yaourt arôme Bio local et circuit court	fromage frais à tartiner
fruit frais de saison	éclair parfum chocolat	crème dessert saveur vanille	fruit frais BIO	compote de pomme

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en raison des aléas climatiques et/ou d'approvisionnements

## Légendes :

VBF = Viande Bovine Française  
RAV = race à viande

\* = Plat contenant du porc  
LR = label rouge

nouvelle recette/nouveau produit  
produit issu agriculture biologique

# Aide UE à destination des écoles

REPAS VEGETARIEN

pdt = accompagnement pomme de terre

semaine du 12 au 16 octobre 2020 SEMAINE DU GOUT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
velouté tomate basilic	mousse de foie* et cornichon <i>roulade de volaille et cornichon</i>	<i>concombres vinaigrette au cerfeuil</i>	betteraves sauce mimosa au persil	<i>carottes râpées à la coriandre (feuille)</i>
<i>colin sauce à l'oseille</i>	sauté de boeuf VBF au romarin	<i>émincés de poulet sauce à l'aneth</i>	<b>pâtes à la napolitaine (mezze penne, tomate, origan, mozzarella)</b>	<i>tarte au saumon et ciboulette</i>
purée potimarron pomme de terre	carottes navets (pdt)	beignets de salsifis		riz (et épinards sauce blanche)
yaourt nature et sucre	fromage frais ail et fines herbes	bleu	<i>petit fromage blanc aux fruits</i>	<i>mimolette</i>
pain d'épices	<b>pomme BIO origine France</b>	<i>cocktail de fruits aux feuilles de menthe</i>	fruit frais de saison	<i>moelleux noix de coco (pâtisserie fraiche)</i>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en raison des aléas climatiques et/ou d'approvisionnements

**Légendes :**

 VBF = Viande Bovine Française  
RAV = race à viande

 \* = Plat contenant du porc  
LR = label rouge

*nouvelle recette/nouveau produit*  
**produit issu agriculture biologique**

 # Aide UE à destination des écoles  
**REPAS VÉGÉTARIEN**

pdt = accompagnement pomme de terre